

PELOTA PILATES



Descripción técnica

Pelota Pilates diseñada específicamente para la práctica de Pilates, entrenamiento funcional y ejercicios de fortalecimiento muscular global. Ideal tanto para uso doméstico como en centros deportivos, estudios de pilates o sesiones de fisioterapia.

Gracias a su tamaño compacto y textura agradable, permite trabajar postura, estabilidad, coordinación, tonificación muscular y control del core con gran comodidad.

Aplicaciones Recomendadas:

- Pilates (matwork)
- Reeducción postural
- Fisioterapia y rehabilitación
- Estiramientos y movilidad
- Ejercicios de tonificación y estabilidad

Características Técnicas:

- **Diámetro:** 25 cm
- **Material:** PVC flexible y resistente
- **Color:** Sujeto a disponibilidad (colores variados)

- **Inflado:** Se entrega sin bomba de inflado
- **Superficie:** Antideslizante y fácil de limpiar
- **Uso:** Apta para interiores y exteriores

Puntos Fuertes:

- Diseño cómodo y ergonómico
- Alta flexibilidad, adaptándose al cuerpo y tipo de ejercicio
- Fácil manejo y transporte
- Dimensiones ideales para ejercicios de Pilates clásico
- Bajo mantenimiento: limpieza sencilla con paño húmedo

Observaciones:

- No incluye bomba de inflado
- El color puede variar según disponibilidad en stock